



## Bezinning 616: Een engel sterkt Jezus

Lucas 22,39-46 = fragment passiezondag C-jaar

### Het Woord

Hij vertrok en ging volgens zijn gewoonte naar de Olijfberg. De leerlingen volgden Hem. Toen Hij daar aangekomen was, zei Hij tegen hen: 'Bid dat jullie niet in beproeving komen.' En Hij liep bij hen weg, tot ongeveer een steenworp ver, en knielde daarna neer om te bidden. Hij bad: 'Vader, als U het wilt, neemt dan deze beker van Mij weg. Maar laat niet wat Ik wil, maar wat U wilt, gebeuren.' *Uit de hemel verscheen Hem een engel om Hem kracht te geven. Hij werd overvallen door doodsangst, maar bleef bidden. Zijn zweet viel in grote druppels als bloed op de grond.*<sup>1</sup> Toen Hij na zijn gebed opstond en terugliep naar de leerlingen, zag Hij dat ze van verdriet in slaap waren gevallen, en Hij zei tegen hen: 'Waarom slapen jullie? Sta op en bid dat jullie niet in beproeving komen.'

### Stilte bij het Woord

### Een woord bij het Woord

Lucas vertelt ons dat Jezus de gewoonte had op de Olijfberg te bidden. Op die manier wist Judas waar Jezus met zijn leerlingen naartoe zou gaan na het Laatste Avondmaal. In dit evangelie zijn het niet alleen de elf apostelen die met Jezus meegaan, maar ook meerdere leerlingen. Dus een grotere groep. Op dezelfde berg waarop Jezus als Koning verwelkomd werd (zie het feest op Palmzondag), gaat Hij bidden. Hij weet dat zijn einde zeer dichtbij is en wil bij God de kracht en moed vinden om die moeilijke weg aan te kunnen.

Hij zegt tot tweemaal toe dat de leerlingen moeten bidden om niet in beproeving te raken. De beproeving namelijk hun God en Heer in de steek te laten als ze geconfronteerd worden met lijden en dood. Jezus gaat hen voor in gebed. Hij vertrouwt zich toe aan Gods wil.

Alleen Lucas spreekt over een engel die Jezus komt sterken. Ook bij Elia kwam een engel om hem te sterken om weer op de weg van God verder te gaan (1 Koningen 19,4-8).

Jezus doorleeft de diepste menselijke angst, de angst voor de dood. Hij ervaart die tot in zijn lichaam: zweet en bloed vallen op de grond. Maar hoe sterker de doodsangst Jezus vervult, hoe vuriger Hij bidt. Lijden en dood brengen Hem dus niet weg van God, maar juist dichter.

---

<sup>1</sup> Het gedeelte in *cursief* ontbreekt in sommige handschriften.

Midden in dit lijden horen we tweemaal verrijzenistaal. Jezus *stond op* uit het gebed. En Hij zegt tot zijn leerlingen, die Hij uit de slaap moet wekken: '*Sta op.*' Jezus staat op vanuit het gebed. De leerlingen zullen bidden vanuit de opstanding.

## Het Woord in mijn leven

Welke gewoonte heb ik in mijn leven geïntegreerd om te bidden? Brengen angst, lijden en dood mij dichter bij God of verwijderen ze mij van God? Wie is voor mij de engel van God die mij sterkt in mijn diep lijden? Sta ik op om te bidden en sta ik op vanuit mijn gebed?

## Bidden met het Woord

Heer Jezus Christus,  
de Vader is U nabij  
op het prangend moment  
van Uw doodsangst.  
De Vader zendt een engel  
die U steunend sterkt.  
Vanuit Uw gebed van overgave  
staat U op om te sterven  
en om op de staan uit de dood.  
U wil dat we niet wegluchten  
van U en Uw hemelse Vader  
als lijden en dood ons treffen.  
Maar juist dan mogen we bidden  
en opstaan vanuit het gebed.  
Geef dat het gebed de motor is  
van heel ons gelovig leven. Amen.

© Eric Haelvoet 2017