



## **Bezinning 60: God beminnen en de naaste als jezelf**

**Matteüs 22, 34-40 = 30°** zondag A-jaar

Nadat de Farizeeën hadden vernomen dat Hij de Sadduceeën tot zwijgen had gebracht, kwamen ze bij elkaar. Om Hem op de proef te stellen vroeg een van hen, een wetgeleerde: ‘Meester, wat is het grootste gebod in de wet?’ Hij antwoordde: ‘Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf. Deze twee geboden zijn de grondslag van alles wat er in de Wet en de Profeten staat.’

### **Bezinning**

Het is een gangbare en heel belangrijke vraag onder de wetgeleerden, wat het grootste gebod in de Wet is. Een hot item. De wetgeleerden verschillen wel eens van mening. Toch geeft Jezus het meest gangbare antwoord. Wellicht volgt er juist daarom op het einde geen reactie van de Farizeeën.

Jezus’ antwoord is uitermate eenvoudig: de liefde centraal stellen, zowel voor God als voor zichzelf als voor de naaste. Toch springt het woordje ‘heel’ in het oog. Het staat er driemaal. Met je hele hart (de diepste diepte), met je hele ziel (krachten) en met je hele verstand (wil). Dus ook de hele persoon.

Het is Jezus’ constante richtlijn: de liefde voor God mondt uit in liefde voor zichzelf. De zelfliefde berust op de liefde van God voor de mens. Ik mag mezelf beminnen want God bemint mij. En de liefde voor God en zichzelf mondt uit in liefde voor de naaste. Gods-dienst zonder mensen-dienst is vals. Mensen-dienst zonder Gods-dienst mist de grote diepte van Gods hart en het brede perspectief van zijn Rijk.

Bij Jezus gaat het niet over de gevoels- of affectieve liefde, maar over een wils liefde. Hij vraagt dat we zelfs onze vijanden beminnen (Matteüs 5, 44). Het vraagt een beslissing, die zich uitdrukt in concrete daden.

### **Actualisatie**

Bemin je God met heel je hart, heel je ziel, heel je verstand? Bemin je jezelf zoals God jou bemint?  
Bemin je jouw naaste als jezelf? Wie nog niet genoeg?

### **Gebod**

Heer Jezus,  
uw liefde voor de Vader  
werd zichtbaar in uw liefde voor de mensen.  
Gij vraagt ons lief te hebben  
en zelfs onze vijanden te beminnen.  
Geef ons uw liefde, Heer,

want zelf houden we reserves  
en falen we meer dan ons lief is. Amen.