



Bezinning 575: Het juk van Jezus ¹

Matteus 11,28-30 = 2° adventsweek woensdag

Het Woord

[Jezus zei:] 'Kom naar Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal Ik jullie rust geven. Neem Mijn juk op je en leer van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want Mijn juk is zacht en mijn last is licht.'

Stilte bij het Woord

Een woord bij het Woord

Hoeveel mensen gaan onder lasten gebukt en ervaren een constante vermoeidheid. Het zijn er veel. Ze hunkeren naar verlichting en een energiek bestaan. Vooral voor die mensen wil Jezus er zijn. Want Hij wil rust geven. Het is de rust van de zevende dag, toen de Schepper rustte van al het scheppingswerk van de zes eerste dagen. Het is de rust van de sabbat, de dag dat mensen niet werken, meer nog, niet mogen werken. Het geeft hun de ruimte om te recupereren en energie op te doen. Die energie komt van God, van Jezus.

Tweemaal horen we eerst iets over die goddelijke rust en dus goddelijke energie, vooraleer het woord 'juk' valt. Ja, Jezus vraagt ons een juk te dragen, maar Hij geeft ons eerst de kracht om dat te doen. De diepe goddelijke rust, vrede of sjalom mag ons altijd diep bewonen. Ze hoeft nooit te verdwijnen, ook niet onder de verantwoordelijkheden die we als christenen op onze schouders nemen.

Ook het woord 'zacht' horen we tweemaal. Jezus zelf is zachtmoedig en nederig. En het juk dat van Hem komt is zacht en de last is licht. Juist omdat Hij de nodige kracht geeft. Meer nog: omdat Hij mee het juk draagt.

Toch vraagt Hij dat we zelf zijn juk op ons zouden nemen. Het veronderstelt dus een vrije keuze van de mens. Hij dringt niets op. Hij nodigt uit, moedigt aan, wijst de richting, inspireert. Hij nodigt ons uit bij Hem te komen en ons juk te dragen in een diepe relatie met Hem.

¹ Groot-Bijgaarden, 6 december 2016

Het Woord in mijn leven

Onder welke lasten ga ik vermoeid gebukt? Ga ik dan naar Jezus toe? Wanneer ervaar ik dat Jezus mij rust geeft? Welk juk vraagt Jezus mij te dragen? Ervaar ik dat als een zacht juk en een lichte last?

Bidden met het Woord

Heer Jezus,
U bent zachtmoedig
en nederig van hart.
Daarom kan iedereen
bij U komen, iedereen.
Vooral wie vermoeid is
onder te zware lasten.
U neemt onze lasten over
en draagt ze voor ons.
U geeft ons diepe rust
en goddelijke energie.
U nodigt ons uit
Uw juk op ons te nemen,
het juk van de liefde,
het juk van de zachtheid,
het juk van de nederigheid.
Dit juk is zacht
en deze last is licht
want dan is de liefde
de grote beweegreden
voor al onze inzet. Amen.

© Eric Haelvoet 2016