



Bezinning 48: Ik zal rust geven

Matteüs 11, 25-30 = 14^o zondag A-jaar en H. Hart van Jezus A-jaar

Het Woord

In die tijd zei Jezus: ‘Ik loof U, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat U deze dingen voor wijzen en verstandigen verborgen hebt gehouden, maar ze aan eenvoudige mensen hebt onthuld. Ja, Vader, zo hebt U het gewild. Alles is Mij toevertrouwd door mijn Vader, en niemand dan de Vader weet wie de Zoon is, en wie de Vader is, dat weet alleen de Zoon, en iedereen aan wie de Zoon het wil openbaren.

Kom naar Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal Ik jullie rust geven. Neem mijn juk op je en leer van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht’.

Een woord bij het Woord

Jezus bidt eerst tot zijn Vader en zonder echte overgang begint Hij daarna tot de toehoorders te spreken. De Vader wordt vijfmaal genoemd: Jezus beleeft God duidelijk vanuit de vader-zoon-relatie. Het woord ‘Vader’ heeft voor Hem en de evangelist een heel positieve inhoud. Hij ziet daarbij zichzelf als de eenvoudige in contrast met wie voor de wereld wijs en verstandig is. Dit kan geenszins een afkeuring van het denken en de wetenschap betekenen. Het betekent dat je eenvoudig moet zijn om de Vader en zijn boodschap te onthalen. Met de woorden ‘zo hebt U het gewild’ verwijst Jezus naar de Stem die Hem na zijn doopsel als zijn geliefde Zoon aanduidde (Matteüs 3, 17). Nooit méér dan op de sabbat, de rustdag – voor ons de zondag – wordt de mens opgeroepen die Vader-kind-relatie in liefde alle ruimte te geven.

Die rust van de sabbat vinden we tweemaal terug in de laatste verzen. In het Hebreeuws klinkt het als volgt: ‘Ik zal jullie sabbat geven; dan zullen jullie werkelijk sabbat vinden’. Het is niet alleen de rust, maar ook de voltooiing van de schepping en de zegening en de heiliging van de zevende dag (zie Genesis 2, 1-3). Die rijke sabbat mogen we altijd beleven, ook op de zes andere wekdagen. Want God en Jezus stoppen niet met tot voltooiing te brengen, te zegenen, te heiligen en rust te geven.

Het Woord in mijn leven

Als ik vanuit mijn ziel bid: ‘Ik loof U, Vader’, hoe trilt dat gebed dan na in mijn ziel? Kan ik mijn lasten helemaal aan Christus geven? Ervaar ik dan zijn rust diep in mij? Brengen zachtmoedigheid en nederigheid die rust?

Bidden met het Woord

Heer Jezus, we mogen alles wat ons belast aan Jou geven.
Bij Jou is het in goede handen.
Want Je wil ons rust geven, de rust van de ziel,
de rust van de zevende scheppingsdag.
Daarvoor dank ik Je van ganser harte.
Geef die rust vooral aan de mensen die het meeste lijden,
die veel lasten op hun schouders dragen,
vaak uit liefde voor mensen. Amen.

© Eric Haelvoet 2010