



Bezinning 35: aalmoezen, bidden, vasten

Matteüs 6, 1-8.16-18 = aswoensdag in het A-jaar

Jezus zei: 'Let op dat jullie de gerechtigheid niet beoefenen voor de ogen van de mensen, alleen om door hen gezien te worden. Dan beloont jullie Vader in de hemel je niet.'

Dus wanneer je aalmoezen geeft, bazuin dat dan niet rond, zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat om door de mensen geprezen te worden. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als je aalmoezen geeft, laat dan je linkerhand niet weten wat je rechterhand doet. Zo blijft je aalmoes in het verborgene, en jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het Hem vragen... [*Onze Vader met toevoeging*].

Wanneer jullie vasten, zet dan niet zo'n somber gezicht als de huichelaars, want zij doen dat om iedereen te laten zien dat ze aan het vasten zijn. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie vasten, was dan je gezicht en wrijf je hoofd in met olie, zodat niemand ziet dat je aan het vasten bent, alleen je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

Bezinning

In deze Matteüspassage krijgen we eerst het principe: gerechtigheid mogen we niet doen voor het oog van de mensen. Dus niet voor ons eigen imago. Eigenaardig genoeg wordt hier niet vermeld waarom we onze gerechtigheid wel moeten doen. Dit principe wordt dan concreter gemaakt met drie voorbeelden: aalmoezen geven, bidden en vasten. Ja, ook bidden en vasten heeft in Jezus' ogen met gerechtigheid te maken. Gerechtigheid overstijgt dus het ethische niveau, de inzet voor meer menselijkheid.

Als het over aalmoezen gaat, krijgen we een tweede reden waarom we ze niet mogen geven: mijn linkerhand mag niet weten wat mijn rechter geeft. 'Weet' een hand? Hoe dan ook, een linkerhand kan slechts de informatie van de rechterhand te 'weten' komen als die informatie via het hoofd passeert. Als ik er mij bewust van ben. Ik mag het dus niet doen voor mijn zelfbeeld, om in mijn eigen ogen goed en gerechtigt te zijn. Een aalmoes moet ik proberen te geven zonder gerichtheid op mezelf. Er schieten dus maar twee redenen over: ik moet gerechtigheid doen omwille van de mens, aan wie ik goed doe en omwille van God.

In het gedeelte over het bidden staat iets prachtigs: 'Je Vader weet wat je nodig hebt'. Natuurlijk: Hij is ons zo liefdevol en vol zorg nabij, dat Hij ons door en door kent en dus ook onze noden kent. God is dus een héél nabije God!

Het komt viermaal terug: de Vader beloont wat we aan goede dingen in het verborgene doen. Wat het loon inhoudt, komen we niet te weten, wel dat we beloond worden. God gaat altijd achter het goede staan, onder meer door het positief te bekrachtigen en te bevestigen. De uiteindelijke beloning zal de verrijzenis zijn. Dat zullen we mogen horen na de veertigdagentijd, op Pasen.

Actualisatie

Waarom doe ik gerechtigheid? Hoe vaak zoek ik het verborgene op? Hoe doe ik dat? Wat is mijn ervaring: wat houdt Gods beloning in als ik in het verborgene een aalmoes geef, bid en vast? Wat zal ik concreet doen tijdens deze veertigdagentijd om 'aalmoezen te geven', te bidden en te vasten?

Gebed

Liefdevolle Vader,
zoeken naar erkenning en waardering van mensen
is een heel sterke drijfveer in ons, mensen.
Soms zijn we er afhankelijk van of zelfs verslaafd aan.
Bevrijd ons van die ik-betrokkenheid
door ons te richten op het geluk en goede van de anderen,
vooral mensen die lijden en weinig kansen hebben.
Uw liefdevolle nabijheid en zorg zijn genoeg,
om de echte vrijheid te vinden,
die zo eigen was aan Jezus Christus, uw Zoon. Amen.