



## Bezinning 34: geen zorgen maken

Matteüs 6, 24-34 = 8° zondag in het A-jaar

Jezus zei: ‘Niemand kan twee heren dienen: hij zal de eerste haten en de tweede liefhebben, of hij zal juist toegewijd zijn aan de ene en de andere verachten. Jullie kunnen niet God dienen én de mammon. Daarom zeg Ik jullie: maak je geen zorgen over jezelf en over wat je zult eten of drinken, noch over je lichaam en over wat je zult aantrekken. Is het leven niet meer dan voedsel en het lichaam niet meer dan kleding? Kijk naar de vogels in de lucht: ze zaaien niet en oogsten niet en vullen geen voorraadschuren, het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij? Wie van jullie kan door zich zorgen te maken ook maar één el aan zijn levensduur toevoegen? En wat maken jullie je zorgen over kleding? Kijk eens naar de lelies, kijk hoe ze groeien in het veld. Ze werken niet en weven niet. Ik zeg jullie: zelfs Salomo ging in al zijn luister niet gekleed als een van hen. Als God het koren dat vandaag nog op het veld staat en morgen in de oven gegooid wordt al met zoveel zorg kleedt, met hoeveel meer zorg zal Hij jullie dan niet kleden, kleingelovigen? Vraag je dus niet bezorgd af: ‘‘Wat zullen we eten?’’ of: ‘‘Wat zullen we drinken?’’ of: ‘‘Waarmee zullen we ons kleden?’’ – dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden. Maak je dus geen zorgen voor de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen last.

## Bezinning

In dit gedeelte van zijn redevoering gebruikt Jezus maar liefst 26 verschillende werkwoorden. Wat een activiteit! Één werkwoord komt zelfs zesmaal voor: zorgen maken. Let op het woordje ‘maken’: de mens ligt aan de basis van zijn eigen zorgen. Voor Jezus is dat niet nodig. Het is energieverpilling. Energie die we best in zijn Rijk en zijn gerechtigheid kunnen steken, zodat mensen, vooral de meest noodlijdenden, een menselijk bestaan krijgen. Het strafste is dat we ons zelfs over ons leven geen zorgen mogen maken. Ons leven, is dat niet alles, wat we zijn en hebben? Om stil van te worden. De basis is de zorg van de hemelse Vader. Als Hij al zoveel zorg draagt voor de vogels en de lelies en zelfs het eenvoudige gras, hoeveel te meer zal Hij niet voor ons zorgen, die zoveel meer waard zijn in zijn ogen! Het is zo juist: we zijn allen kleingelovigen.

Er zit iets frappants in deze tekst. Te midden van het zesmaal ‘zorgen maken’ staat Salomo. Zijn naam is in het Hebreeuws verwant met sjaloom, vrede. Wie de hemelse Vader helemaal vertrouwt en zich helemaal – ja restloos – aan Hem toevertrouwt, vindt vrede in zijn hart. En hij zal die vrede aan anderen overdragen. Wel opmerkelijk: zoals Salomo precies in het midden van het zesmaal ‘zorgen maken’ staat, zo staat de sabbat / zondag te midden van de zes weekdays. De weekdays staan voor werken, zich inzetten, stress en verantwoordelijkheid. Maar de sabbat / zondag is er om naar de hemel te kijken, om zich aan God toe te vertrouwen, om contact te blijven houden met onze Schepper, die in zijn grote liefde heel goed voor ons zorgt. En die vrede vanuit de sabbat / zondag in de weekdays te laten functioneren als de onderstroom van vertrouwen en vrede.

## **Actualisatie**

Schrijf eens voor jezelf enkele (maximum vijf) ernstige zorgen op, die eigenlijk niet nodig zijn. Kies er één die je nu zal loslaten, aan Gods zorg toevertrouwen? Hoe zal je dat concreet maken? Is de zondag werkelijk zondag voor jou: een dag om alles aan God toe te vertrouwen, zijn liefdevolle zorg in je te laten binnenstromen en te leven in zijn sjaloom?

## **Gebed**

Heer Jezus,  
Gij weet dat we ons vele onnodige zorgen maken.  
Voor U is dat een gebrek aan vertrouwen in uw Vader.  
Laat altijd meer zijn liefdevolle zorg in ons doordringen,  
zodat er vrede heerst in ons hart.  
Maak van ons mensen,  
die uw zondagse sjaloom aan anderen brengen,  
zes dagen lang, tot de volgende zondag. Amen.