



## **Bezinning 276: Kom tot Mij**

**Matteus 11,25-30** = 14° zondag A-jaar en H. Hart van Jezus A-jaar

### **Het Woord**

In die tijd zei Jezus: 'Ik loof U, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat U deze dingen voor wijzen en verstandigen verborgen hebt gehouden, maar ze aan eenvoudige mensen hebt onthuld. Ja, Vader, zo hebt U het gewild. Alles is Mij toevertrouwd door mijn Vader, en niemand dan de Vader weet wie de Zoon is, en wie de Vader is, dat weet alleen de Zoon, en iedereen aan wie de Zoon het wil openbaren.

Kom naar Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal Ik jullie rust geven. Neem mijn juk op je en leer van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.'

### **Een woord bij het Woord**

Wie is Jezus van Nazaret? Met dit gebed van Jezus worden we opgenomen in de unieke relatie van Jezus met God. God is de Vader voor Jezus. De Vader openbaart zich volledig in de daden en de woorden van Jezus. En Jezus krijgt zijn kernidentiteit van de Vader: Hij is de Zoon van de Vader.

Over die relatie Vader-Zoon krijgen we zes wezenlijke elementen te horen.

De Zoon looft de Vader. Het lofgebed is de uitdrukking van eerbied, afhankelijkheid, waardering, bevestiging, erkenning en relatie.

Jezus dankt de Vader. Danken is uitdrukking van het besef dat men veel gekregen heeft. Men ziet de waarde van het geschenk in en ontvangt het met een warm hart. De dankbaarheid is de uitdrukking van een positieve relatie en versterkt die relatie ook.

De Vader is een God van kleinen. Jezus ziet zichzelf dus als een kleine, solidair met de kleinen. Het is een omkering van de sociaal-maatschappelijke realiteit: de kleinen staan vooraan en zelfs bovenaan.

De Vader openbaart zijn wil aan de Zoon. Die wil leren we kennen in alles wat Jezus doet en in alles wat Hij zegt. Het is Jezus' kernopdracht de wil van de Vader te openbaren.

De Vader kent de Zoon en de Zoon kent de Vader. 'Kennen' heeft in de Bijbelse taal de sterke betekenis van verbonden zijn, vertrouwd zijn met, beminnen, één zijn met, erkennen, omgaan met en zich engageren. Het kennen van God vloeit dan ook uit in daden die God graag heeft, in het handelen volgens wat God wil. In die vijfvoudig rijke relatie van Jezus met zijn Vader mogen we delen. Zo worden we allen dochter/zoon van God.

De Vader vertrouwt alles toe aan de Zoon: het Rijk der hemelen met heel zijn rijke inhoud, tot en met de verrijzenis.

Jezus nodigt mensen uit om bij Hem te komen. Vooral wie zware lasten te dragen heeft en diepgaand lijdt, wordt geïnviteerd door Gods Zoon. Bij Hem mogen we ons volkomen welkom weten. Moeilijk is dat niet: Jezus is zacht en nederig. Bij een zachte en nederige mens voelt iedereen zich thuis.

Jezus biedt verlichting aan voor de ziel. De ziel is de kern van de persoon, zijn diepste intimiteit, zijn rijke innerlijke ruimte waar hij verbonden is met zijn Schepper en waar de Heilige Geest leeft en werkt. We hebben allen een ereplaats in het hart van Jezus. Gedragen door zijn liefde, valt het zwaar gewicht van ons persoonlijk kruis van ons af. Zijn aandacht, zorg en liefde doen ons herleven. Zo wordt ons juk licht, want wat Jezus ons oplegt, is eerst en vooral genezing en opstanding. Het is veeleer een mogen dan een moeten.

### **Het Woord in mijn leven**

Welke kenmerken van God wil ik loven en eren? Waarvoor dank ik Hem? Wat betekent het voor mij dat God een God van kleinen is? Ken ik Gods wil voldoende? Zoek ik rust bij Jezus, vooral als ik lijd en onder lasten gebukt ga?

### **Bidden met het Woord**

Heer Jezus Christus,  
we vieren Uw heilig hart.  
Uw hart is zachtheid,  
Uw hart is nederigheid.  
Uw hart is een warme thuis:  
we hebben allen een ereplaats  
in Uw rijke en intense liefde.  
Geef verlichting aan wie lijdt.  
Geef rust aan wie opgejaagd is.  
Dank dat we mogen delen  
in Uw relatie met Uw Vader,  
die ook onze Vader is.  
Geef dat we Uw Vader en U  
loven en danken, altijd weer. Amen.

© Eric Haelvoet 2014