



Bezinning 272: Jezus vinden door Hem te ontvangen

Johannes 6,51-58 = 20° zondag B-jaar en sacramentsdag A-jaar

Het Woord

Jezus zei: 'Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wie dit brood eet, sterft niet. Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet, zal hij eeuwig leven. En het brood dat Ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam.' Nu begonnen de joden heftig met elkaar te discussiëren: 'Hoe kan die man ons zijn lichaam te eten geven!' Daarop zei Jezus: 'Waarachtig, Ik verzeker u: als u het lichaam van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt u geen leven in u. Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en hem zal Ik op de laatste dag uit de dood opwekken. Mijn lichaam is het ware voedsel en mijn bloed is de ware drank. Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik blijf in hem. De levende Vader heeft Mij gezonden en Ik leef door de Vader; zo zal wie Mij eet, leven door Mij. Dit is het brood dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet het brood dat uw voorouders aten; zij zijn gestorven, maar wie dit brood eet zal eeuwig leven.'

Een woord bij het Woord

Jezus heeft bij zijn kruisdood een zeer diepe indruk nagelaten. Velen verlangden diep om met Hem verbonden te blijven. Het liet hen zoeken naar Hem. Maar de zoekactiviteit van de eerste christelijke gelovigen verdwijnt in het niets door wat Jezus doet. Zijn handelen overtreft zeer ver onze inspanning. Door zijn verrijzenis uit de dood en zijn verschijningen komt Hij zelf naar hen toe. En door de eucharistie geeft Jezus zichzelf om niet alleen bij hen te zijn, maar vooral in hen.

Ook wij zijn op zoek naar Jezus. En ook voor ons geldt: Jezus komt naar ons toe. Hij is het levende brood, dat onze diepste honger stilt. Door in de wijn zijn bloed te drinken blijft Hij in ons en blijven wij in Hem. Hij geeft zich aan ons. Wij moeten ons slechts openen om Hem te ontvangen. We vinden Hem dus door de deur van ons hart en onze ziel te openen en Hem te verwelkomen.

Onze handen openen en zijn lichaam ontvangen is onszelf openen voor Hem en Hem ontvangen, Hem verwelkomen, Hem binnen laten. Onze mond openen en zijn bloed drinken is Hem toelaten om in onze diepste intimiteit binnen te komen, om te wonen in de diepste kern van onze persoon. Zo vinden we Jezus: door ons door Hem te laten vinden.

Het Woord in mijn leven

Welke indruk maakt Jezus van Nazaret op mij? Hoe groot is mijn verlangen om Hem te vinden? Zie ik dat Jezus naar mij toekomt? Op welke manier open ik mijn hart en ziel om Hem binnen te laten in mijn diepste innerlijk? Hoe vaak ontvang ik Jezus in de eucharistie?

Bidden met het Woord

Heer Jezus,
we vinden U
door ons te laten vinden.
Onze zoektocht naar U
keert om in het tegendeel:
U zoekt naar ons, naar mij.
Wees welkom, van harte.
U geeft Uzelf aan ons:
in brood en wijn
wordt U een met ons, met mij.
Dank voor Uw zelfgave,
voor het echte leven,
het leven met U en de Vader.
Want door U leven we echt. Amen.

© Eric Haelvoet 2014