



Bezinning 271: Bid voor je vijanden¹

Matteus 5,38-48 = 7° zondag A-jaar

Het Woord

[Jezus zei:] ‘Jullie hebben gehoord dat gezegd werd: “Een oog voor een oog en een tand voor een tand.” En Ik zeg jullie je niet te verzetten tegen wie kwaad doet, maar wie je op de rechterwang slaat, ook de linkerwang toe te keren. Als iemand een proces tegen je wil voeren en je onderkleed van je wil afnemen, sta hem dan ook je bovenkleed af. En als iemand je dwingt één mijl met hem mee te gaan, loop er dan twee met hem op. Geef aan wie iets van je vraagt en keer je niet af van wie geld van je wil lenen.

Jullie hebben gehoord dat gezegd werd: “Je moet je naaste liefhebben en je vijand haten.” En Ik zeg jullie: heb je vijanden lief en bid voor wie jullie vervolgen, alleen dan zijn jullie werkelijk kinderen van je Vader in de hemel. Hij laat zijn zon immers opgaan over goede en slechte mensen en laat het regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen. Is het een verdienste als je liefhebt wie jou liefheeft? Doen de tollenaars niet net zo? En als jullie alleen je broeders en zusters vriendelijk bejegenen, wat voor uitzonderlijks doe je dan? Doen de heidenen niet net zo? Wees dus volmaakt, zoals jullie hemelse Vader volmaakt is.’

Een woord bij het Woord

Jezus roept op om zijn vijanden lief te hebben en te bidden voor zijn vervolgers. Waarom zouden we voor onze vijanden bidden? Er zijn vele redenen.

God is een en al liefde en een en al vergiffenis. Wat mijn vijand mij aandoet, wordt door de Vader vergeven. Door te bidden deel ik in Gods vergevende liefde. Op die manier wordt mijn hart gezuiverd van wrok en haat, van gebetenheid en verzuring. Gods liefde smelt mijn vijandigheid weg en helpt me zo om mijn vijand fris en vredevol tegemoet te treden. En zelfs om hem of haar te beminnen.

Tijdens een grondige gebedsmeditatie vloeit de gevaarlijke agressie weg en komt Gods vrede in de plaats. Het diepe gebed helpt me om elk vijandsdenken te overwinnen. De ander wordt dan niet meer als vijand gedefinieerd, maar als een mens, als een persoon, die veel meer is dan het kwaad dat hij mij aangedaan heeft. Ook hij heeft recht op leven en toekomst. Ik leer dan mijn vijand het beste te gunnen.

Door de bidden worden we zonen van God, net zoals Jezus Zoon van God is. De norm voor ons zijn en handelen is dan God zelf. Zijn perspectief mag binnen komen in ons hart en in onze ziel. Dat verruimt onze blik, relateert wat zo kleinsamenlijk is en doet ons kiezen voor wat echt belangrijk is: vrede, leven gunnen, toekomst opbouwen en niet zichzelf en de ander tot gevangene van het verleden maken.

¹ Deze bezinning kwam tot stand vanuit de twee Bartimeus lectio divinagroepen van Bonheiden-Rijmenam-Keerbergen. Met dank aan de acht en zes deelnemers die op 20 februari 2014 rond deze tekst samen kwamen.

Als we bidden, vragen we kracht aan God om over onze menselijke limieten heen te groeien tot zijn goddelijk niveau. God geeft ons zijn kracht om door vijandigheid heen te groeien tot dienstbaarheid en liefde, ook voor onze tegenstanders. Wat we niet aankunnen vanuit onze menselijke mogelijkheden, maakt God mogelijk.

Door te bidden wenden we onze aandacht naar God: de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Daardoor spiegelen we ons aan Hem. Gods hart is hemelwijd en door onze vereniging met Hem wordt ook ons hart zo vrij als de wind. Dan bekijken we het conflict vanuit God, vanuit zijn perspectief. Dat geeft evenwicht en de basis om juist te oordelen. En om onze eigen kleinheid en zondigheid te zien en er vergiffenis voor te vragen. Daardoor word ik solidair met mijn vijand: ook ik benadeel anderen, ook mijn vijand.

Het Woord in mijn leven

Voor welke vijand bid ik nooit? Bid ik op een goede manier (diepte, duur, frequentie, betrokkenheid ...) zodat God de agressie uit mijn hart kan laten verdampen? Aan wie heb ik nadeel berokkend? Vraag ik dan zijn vergiffenis?

Bidden met het Woord

Heer Jezus,
Gij hebt altijd geleefd
vanuit het gebed,
vanuit een diepe verbondenheid
met Uw en mijn Vader.
Neem mij mee in dat gebeuren,
zodat ook ik kind
van de Vader in hemel word.
Wees goed en mild en liefdevol
voor elke vijand van mij.
Help me doorgroeien
over elk conflict heen,
naar vrede en toekomst,
naar liefde voor elke mens,
vooral voor die mensen,
die me tegenstaan. Amen.

© Eric Haelvoet 2014