



## **Bezinning 18: Contemplatie 1**

**Lucas 10, 38-42** = C-jaar 16° zondag door het jaar

### **Het Woord**

Toen ze verder trokken ging Jezus een dorp in, waar Hij gastvrij werd ontvangen door een vrouw die Marta heette. Haar zuster, Maria, ging aan de voeten van de Heer zitten en luisterde naar zijn woorden. Maar Marta werd helemaal in beslag genomen door de zorg voor haar gasten. Ze ging naar Jezus toe en zei: 'Heer, kan het U niet schelen dat mijn zuster mij al het werk alleen laat doen? Zeg tegen haar dat ze mij moet helpen.' De Heer zei tegen haar: 'Marta, Marta, je bent zo bezorgd en je maakt je veel te druk. Er is maar één ding noodzakelijk. Maria heeft het beste deel gekozen en dat zal haar niet worden ontnomen.'

### **Een woord bij het Woord**

Eén van de beroemdste kunstwerken is de Mozes van Michelangelo, gemaakt van 1513 tot 1516. Je vindt het in Rome, in de San Pietro in Vincoli, dicht bij het Colosseum. Mozes is echter slechts één van de beelden van het grafmonument voor paus Julius II. Boven Mozes staan Marta en Maria. Maria staat er uitgebeeld als de contemplatieve vrouw, één en al oor en aanbidding. Je zou verwachten dat Marta dan als de superactieve vrouw voorgesteld wordt, haast een prototype van de moderne, gestresseerde westerlinge van de eenentwintigste eeuw. Maar zo is het niet. Ook Marta wordt als contemplatief in de actie voorgesteld. In haar arbeid legt ze Gods eigen liefde en dienstbaarheid. Alleen, om in de arbeid contemplatief te zijn, moet men voldoende tijd besteden aan bezinning en gebed. Anders verliest men snel de verticale dimensie in de actie. Ja, Maria heeft het beste deel gekozen.

### **Het Woord in mijn leven**

Hoeveel tijd besteed ik per week aan bezinning en gebed? Aan luisteren naar de Heer? Aan zijn voeten? Of ben ik overbezorgd? Is Gods liefde voelbaar in mijn handelen? Is Jezus' nederige dienstbaarheid voelbaar in mijn actie?

### **Bidden met het Woord**

Heer,  
ik wil even aan jouw voeten zitten en luisteren.  
Luisteren naar uw Woord van wijsheid en inspiratie.  
Vervul mij met uw liefde en nederige dienstbaarheid.  
Zo zal ik mijn medemensen werkelijk dienen  
en toch mijn verbondenheid met U niet verliezen.  
Laat mij groeien in deze houding van contemplatie. Amen.

© Eric Haelvoet 2010