



## Bezinning 116: Brood van eeuwig leven

20° zondag B-jaar: Johannes 6:51-58

### Het Woord

Jezus zei: 'Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wie dit brood eet, sterft niet. Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven. En het brood dat Ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam.' Nu begonnen de joden heftig met elkaar te discussiëren: 'Hoe kan die man ons zijn lichaam te eten geven!' Daarop zei Jezus: 'Waarachtig, Ik verzeker u: als u het lichaam van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt u geen leven in u. Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en hem zal Ik op de laatste dag uit de dood opwekken. Mijn lichaam is het ware voedsel en mijn bloed is de ware drank. Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik blijf in hem. De levende Vader heeft Mij gezonden, en Ik leef door de Vader; zo zal wie Mij eet, leven door Mij. Dit is het brood dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet het brood dat uw voorouders aten; zij zijn gestorven, maar wie dit brood eet zal eeuwig leven.'

### Stilte bij het Woord

### Een woord bij het Woord

In zijn typische spiraalredenering laat Johannes enkele centrale christelijke spirituele begrippen vaak terugkomen: (eeuwig) leven, brood, bloed, lichaam, eten en drinken. Het zijn zeer geschikte kernbegrippen om de eucharistie goed te begrijpen. Zoals Jezus zijn leven geeft voor onze redding, vooral op het kruis, zo geeft Jezus zichzelf in het brood en in de wijn. Zo wordt Hij lichaam in ons lichaam, om ons van binnen uit te sterken en te doen leven. Hij wordt ook, door zijn bloed, leven in ons leven of ziel in onze ziel: Hij komt aanwezig met zijn diepste intimiteit (zijn leven, zijn ziel) in onze diepste intimiteit (ons leven, onze ziel). Dichter kan niet. Het is een typisch christelijke overtuiging dat God ons, mensen, zo liefheeft, dat Hij ons heel nabij wil komen. Zoveel liefde en nabijheid kan ons alleen maar dankbaar stemmen.

### Het Woord in mijn leven

Besef ik voldoende dat Jezus in de eucharistie Gods uiterst nabije liefde uitdrukt en is? Sta ik voldoende stil bij dat mysterie? Dank ik Hem voor zoveel liefde-in-nabijheid?

## Bidden met het Woord

Heer Jezus,  
Gij zijt van de Vader uitgegaan  
om ons het eeuwig leven te geven.  
In brood en wijn  
eten en drinken wij Uw lichaam en bloed.  
Zo komt Gij ons nabij,  
dichter dan wie of wat dan ook.  
Ik dank U voor zoveel liefde,  
voor Uw lichaam en bloed,  
voor Uw leven,  
dat Gij ook voor mij geeft,  
altijd opnieuw. Amen.

© Eric Haelvoet 2012