



Bezinning 45: Dit is mijn lichaam, dit is mijn bloed ¹

Sacramentsdag B-jaar: Marcus 14:12-16.22-26

Het Woord

Op de eerste dag van het feest van het ongedesemde brood, wanneer het pesachlam wordt geslacht, zeiden zijn leerlingen tegen Hem: 'Waar wilt U dat wij voorbereidingen gaan treffen zodat U het pesachmaal kunt eten?' Hij stuurde twee van zijn leerlingen op pad en zei tegen hen: 'Ga naar de stad. Daar zal een man die een kruik water draagt jullie tegemoetkomen; volg hem en wanneer hij ergens binnengaat, moeten jullie tegen de heer des huizes zeggen: "De Meester vraagt: "Waar is het gastenvertrek waar Ik met mijn leerlingen het pesachmaal kan eten?"' Hij zal jullie een grote bovenzaal wijzen, die al is ingericht en waar alles gereedstaat; maak daar het pesachmaal voor ons klaar.' De leerlingen vertrokken naar de stad en alles gebeurde zoals Hij gezegd had en ze bereidden het pesachmaal.

...

Terwijl ze aten, nam Hij een brood, sprak het zegengebed uit, brak het brood, deelde het uit en zei: 'Neem hiervan, dit is mijn lichaam.' En Hij nam een beker, sprak het dankgebed uit en gaf hun de beker en allen dronken eruit. Hij zei tegen hen: 'Dit is mijn bloed, het bloed van het verbond, dat voor velen vergoten wordt. Ik verzeker jullie: Ik zal niet meer van de vrucht van de wijnstok drinken tot de dag komt dat Ik er opnieuw van zal drinken in het Koninkrijk van God.' Nadat ze de lofzang hadden gezongen, vertrokken ze naar de Olijfberg.

Stilte bij het Woord

Een woord bij het Woord

In het eerste gedeelte treft het woord 'pesach' ons vijfmaal. Pesach of Pasen. Dat betekent doorgang. Met het pesachmaal herdenken de joden elk jaar de uittocht uit Egypte. Juist voor Pesach sterft Jezus op het kruis. Hij is het lam ter bevrijding uit zonde en dood.

Tijdens de laatste maaltijd van Jezus is het heel ongewoon wat Hij zegt: 'Dit is mijn lichaam' en 'Dit is mijn bloed.' Hij vat het hele Eerste Testament samen in dit eenvoudig maar heel diep teken. Hij geeft zichzelf tot voedsel en tot bezieling. Hij wil de mens vanuit zijn diepste intimiteit bezielen. Daarmee beeldt Hij op een indringende manier uit wie God is: een en al liefde, die zich totaal geeft.

¹ Sint-Denijs-Westrem 14 april 2012, Mariekerke 19 mei 2012.

Als we zijn lichaam eten en zijn bloed drinken – zeg maar: eucharistie vieren – dan zullen we in ons dagelijks leven zelf ook moeten beminnen, onszelf geven en wel restloos, om anderen tot voedsel en tot bezieling te zijn.

Het Woord in mijn leven

Beleef ik in de eucharistie dat Jezus in het brood lichaam in mijn lichaam wordt en ziel in mijn ziel?
Kan ik zijn liefde ontvangen? Kan ik Hem zelf ontvangen?

Bidden met het Woord

Heer Jezus,
onnoemlijk hebt Gij ons lief.
En daarom geeft Gij Uzelf,
helemaal, totaal, in brood, in wijn
en op het kruis, tot in de dood.
Zo wilt Gij ons voeden en bezielen,
opdat wij zelf tot voedsel zijn voor anderen,
opdat wij zelf tot bezieling zijn voor anderen.
Dank, Heer, heel oprecht dank!
Begeleid ons op onze weg van die zelfgave,
opdat we het kunnen volhouden
en opdat anderen kunnen leven,
volop leven, zoals Gij dat droomt. Amen.

© Eric Haelvoet 2012